

موضوعات مهم برای سلامت زنان:

- ۱- **سرطان:** سرطان پستان ووروده بزرگ از سرطان های شایع زنان در ایران هستند وبالاترین میزان مرگ ومیر دراواخرمیانسالی به علت سرطان پستان می باشد. این در شرایطی است که با خود ارزیابی ماهانه پستان وانجام ماموگرافی پس از ۴۰ سالگی وانجام آزمایش بررسی خون مخفی درمدفوع از ۵۰ سالگی به بعد (درافراد بدون سابقه خانوادگی سرطان گوارشی) به شناسایی زودهنگام بیماری کمک کرد واز پیشرفت آن جلوگیری نمود.
- ۲- **سلامت باروری:** مشکلات سلامت جنسی و باروری مسئول یک سوم مسائل بهداشتی زنان ۱۵ تا ۴۴درتمام دنیا ست. سازمان جهانی بهداشت سلامت جنسی را اینگونه تعریف می کند: «سلامت جنسی وضعیتی از رفاه جسمی، روانی و اجتماعی در رابطه با تمایلات جنسی است که نیازمند رویکرد مثبت و محترمانه نسبت به روابط جنسی است. اختلال عملکرد جنسی معمولاً چندعلتی است، اما یکی از دلایل مهم آن وجود انتظارات غیرواقع بینانه در یک یا هر دو همسر است..
- ۳- **سلامت مادر:** گرچه در حال حاضر بسیاری از زنان از مراقبت های دوران بارداری و زایمان بهره مند می شوند لیکن این مزایا به همه جا تعمیم نمی یابد . هنوز هم زنان بر اثر عوارض بارداری، سقط و زایمان جان خود را از دست می دهند. در حالیکه امکان پیشگیری از بسیاری از این مرگها وجود دارد..
- ۴- **عفونت های مقاربتی:** اهمیت محافظت در برابر عفونت HIV و ویروس پاپیلوما ی انسانی (HPV) (شایع ترین STI در جهان) بر کسی پوشیده نیست. اما انجام اقدامات پیشگیری و درمان بیماری هایی مانند سوزاک، کلامیدیا و سیفلیس نیز حیاتی است.
- ۵- **خشونت علیه زنان:** زنان می توانند در معرض طیفی از اشکال مختلف خشونت فیزیکی یا جنسی - توسط شریک زندگی یا شخص دیگری قرار بگیرند. امروزه، درد دنیا از هر سه زن زیر ۵۰ سال، یک نفر خشونت فیزیکی و یا جنسی را تجربه کرده است. خشونتی که بر سلامت جسمی و روانی آنها تأثیر می گذارد. برای کارکنان بهداشتی مهم است که نسبت به خشونت هوشیار باشند تا بتوانند به پیشگیری از آن کمک کنند و همچنین از افرادی که آن را تجربه می کنند حمایت کنند.
- ۶- **سلامت روان:** شواهد حاکی از آن است که زنان بیشتر از مردان مستعد تجربه اضطراب، افسردگی و شکایات جسمانی هستند - علائم فیزیکی که نمی توان آنها را از نظر پزشکی توضیح داد. افسردگی که شایع ترین مشکل سلامت روان زنان محسوب می شود.. لذا کمک به حساس کردن زنان به مسائل مربوط به سلامت روان و دادن اعتماد به نفس به آنها برای کمک گرفتن، حیاتی است.
- ۷- **بیماری های غیرواگیر:** هنوز هم بیماری های غیرواگیر اجازه نمی دهد زنان زیادی بویژه در کشورهای با درآمد کم و متوسط سن بالاتر از ۶۵ سال را ببینند.. کمک به دختران و زنان برای اتخاذ سبک زندگی سالم در مراحل اولیه، کلید زندگی طولانی و سالم است. درایران براساس آخرین پیمایش عوامل خطر بیماری های غیر واگیر سال ۱۴۰۰:
۳۱٪ زنان ایرانی چاق هستند فقط ۲۸٪ زنان ایرانی دارای وزن مناسب هستند
۱۴/۷٪ زنان ایرانی مبتلا به دیابت هستند
۳۳٪ زنان ایرانی سابقه فشارخون بالا دارند
۵۱٪ زنان ۶۴ تا ۵۵ سال مبتلا به فشار خون بال بوده ویا سابقه آن را داشته اند
- این در شرایطی است که با تغییرات گام به گام ومستمر در شیوه زندگی (تغذیه وفعالیت بدنی) می توان از ابتلا به تمام این بیماری ها که طبق تحقیقات جدید از تباط آن به سبک زندگی انسان اثبات شده است پیشگیری کرد
- ۸- **بالا رفتن سن:** زنان مسن بویژه زنان خانه دار که حقوق بازنشستگی و مزایای مناسبی ندارند، ممکن است دسترسی کمتری به مراقبت های بهداشتی و خدمات اجتماعی نسبت به همتایان مرد خود داشته باشند. همراه شدن فقر با سایر شرایط پیری، مانند زوال عقل، زنان مسن را در معرض خطرات سلامتی بیشتری قرار میدهد.